

LLIGA INTERNA BCS ANY 2023

La lliga interna del BCS pretén fomentar la pràctica de la competició per al club i/o la participació en les diferents curses del nostre voltant i/o altres. Així mateix, té com a objectiu premiar-ne els tres primers classificats, tant en categoria masculina com en femenina.

A través de la mateixa, es puntuaran les diferents curses en les quals els diferents socis/es hagen participat.

NORMES D'AQUESTA Lliga:

- És IMPRESCINDIBLE per a puntuar en aquesta lliga realitzar la inscripció a les diferents curses com a membre del BCS TRAIL D'UIXÓ així com prendre-hi part amb l'equipació de competició oficial de la temporada en vigor.
- La puntuació final de la lliga es farà tenint en compte les 8 MILLORS PUNTUACIONS de les diferents curses realitzades per cada soci/a.
- El CALENDARI per a puntuar en aquesta lliga és des de l'1 de gener de 2023 fins al cap de setmana anterior al dia del sopar/dinar de nadal, en què es farà el lliurament de premis. (la data del dinar/sopar de nadal serà acordada per la directiva del club en el moment oportú).
- Els premis SÓN PERSONALS I INTRANSFERIBLES. S'atorgaran a les persones guanyadores en l'únic cas en què aquestes persones continuen sent sòcies del club en el moment d'entrega dels premis i estiguen al corrent de pagaments pel que fa als comptes del club.
- Serà el soci/a interessat/-da en competir en aquesta lliga qui tinga l'obligació d'enviar a través de WhatsApp, a la persona responsable de gestionar-la, l'enllaç de la web que continga la classificació de la cursa que vol que se li puntue, comptant amb un termini màxim d'1 setmana després de la celebració de la mateixa. Les classificacions de les curses realitzades abans de la publicació d'aquestes normes podran ser enviades fins al 5 de març de 2023.
- La puntuació de cada cursa es farà a través de la següent fórmula matemàtica:

Exemple puntuació masculina
$\begin{aligned} & (1 - (\text{POSICIÓ FINAL MASCULINA} : \text{N}^\circ \text{ CORREDORS EN META})) \times 100 \\ & + \\ & (1,5 - (\text{POSICIÓ FINAL MASCULINA BCS} : \text{N}^\circ \text{ CORREDORS BCS EN META})) \times 4 \\ & + \\ & \text{PUNTS PÒDIUM} \\ & + \\ & \text{PUNTS PER QM} \\ & + \\ & \text{PUNTS PER DESNIVELL POSITIU} \end{aligned}$

Exemple puntuació femenina

$$\begin{aligned}
 & (1-(\text{POSICIÓ FINAL FEMENINA} : \text{N}^\circ \text{ CORREDORES EN META})) \times 100 \\
 & + \\
 & (1,5-(\text{POSICIÓ FINAL FEMENINA BCS} : \text{N}^\circ \text{ CORREDORES BCS EN META})) \times 4 \\
 & + \\
 & \text{PUNTS PÒDIUM} \\
 & + \\
 & \text{PUNTS PER QM} \\
 & + \\
 & \text{PUNTS PER DESNIVELL POSITIU}
 \end{aligned}$$

PUNTS PÒDIUM

En categoria absoluta (és a dir 3 primers de la cursa):

PRIMER.....15 punts
 SEGON.....12 punts
 TERCER.....10 punts

En altres categories

PRIMER.....10 punts
 SEGON.....7 punts
 TERCER.....5 punts

encara que en una cursa els pòdiums siguin acumulatius, NO ho seran per a calcular la puntuació

-PUNTS PER QM

Curses de 5 QM a 9,9 QM: 1 PUNTS
 Curses de 10 QM a 14,9 QM: 2 PUNTS
 Curses de 15 QM a 19,9 QM: 3 PUNTS
 Curses de 20 QM a 24,9 QM: 4 PUNTS
 Curses de 25 QM a 29,9 QM: 5 PUNTS
 Curses de 30 QM a 34,9 QM: 6 PUNTS
 Curses de 35 QM a 39,9 QM: 7 PUNTS
 Curses de 40 QM a 44,9 QM: 8 PUNTS
 Curses de 45 QM a 49,9 QM: 9 PUNTS
 Curses de 50 QM a 54,9 QM: 10 PUNTS
 Curses de 55 QM a 59,9 QM: 11 PUNTS
 Curses de 60 QM o més: 12 PUNTS

-PUNTS PER DESNIVELL POSITIU

Curses de 301 a 800 metres: 2 PUNTS
 Curses de 801 a 1300 metres: 4 PUNTS
 Curses de 1301 a 1800 metres: 6 PUNTS
 Curses de 1801 a 2300 metres: 8 PUNTS
 Curses de 2301 a 2800 metres: 10 PUNTS
 Curses de 2801 a 3300 metres: 12 PUNTS
 Curses de 3301 a 3800 metres: 14 PUNTS
 Curses de 3801 metres o més: 16 PUNTS