

## LLIGA INTERNA BCS ANY 2024

La lliga interna del BCS pretén fomentar la pràctica de la competició per al club i/o la participació en les diferents curses del nostre voltant i/o altres. Així mateix, té com a objectiu premiar-ne els tres primers classificats, tant en categoria masculina com en femenina.

A través de la mateixa, es puntuaran les diferents curses en les quals els diferents socis/es hagen participat.

### NORMES D'AQUESTA Lliga:

- És IMPRESCINDIBLE per a puntuar en aquesta lliga realitzar la inscripció a les diferents curses com a membre del BCS TRAIL D'UIXÓ així com prendre-hi part amb l'equipació de competició oficial de la temporada en vigor.
- La puntuació final de la lliga es farà tenint en compte les 9 MILLORS PUNTUACIONS de les diferents curses realitzades per cada soci/a.
- El CALENDARI per a puntuar en aquesta lliga és des de l'1 de gener de 2023 fins al cap de setmana anterior al dia del sopar/dinar de nadal, en què es farà el lliurament de premis. (la data del dinar/sopar de nadal serà acordada per la directiva del club en el moment oportú).
- Els premis SÓN PERSONALS I INTRANSFERIBLES. S'atorgaran a les persones guanyadores en l'únic cas en què aquestes persones continuen sent sòcies del club en el moment d'entrega dels premis i estiguen al corrent de pagaments pel que fa als comptes del club.
- Serà el soci/a interessat/-da en competir en aquesta lliga qui tinga l'obligació d'enviar a través de WhatsApp, a la persona responsable de gestionar-la, l'enllaç de la web que continga la classificació de la cursa que vol que se li puntue, comptant amb un termini màxim d'1 mes després de la celebració de la mateixa.
- La puntuació de cada cursa es farà a través de la següent fórmula matemàtica:

#### Exemple puntuació masculina

$$\begin{aligned} & (1 - (\text{POSICIÓ FINAL MASCULINA} : \text{N}^\circ \text{CORREDORS EN META})) \times 100 \\ & + \\ & (1,5 - (\text{POSICIÓ FINAL MASCULINA BCS} : \text{N}^\circ \text{CORREDORS BCS EN META})) \times 3 \cdot 5 \\ & + \\ & \text{PUNTS PÒDIUM} \\ & + \\ & \text{PUNTS PER QM} \\ & + \\ & \text{PUNTS PER DESNIVELL POSITIU} \end{aligned}$$

Exemple puntuació femenina
$\begin{aligned} & (1-(\text{POSICIÓ FINAL FEMENINA} : \text{N}^\circ \text{ CORREDORES EN META})) \times 100 \\ & + \\ & (1,5-(\text{POSICIÓ FINAL FEMENINA BCS} : \text{N}^\circ \text{ CORREDORES BCS EN META})) \times 3'5 \\ & + \\ & \text{PUNTS PÒDIUM} \\ & + \\ & \text{PUNTS PER QM} \\ & + \\ & \text{PUNTS PER DESNIVELL POSITIU} \end{aligned}$

PUNTS PÒDIUM	
En categoria absoluta (és a dir 3 primers de la cursa):  PRIMER. .... 15 punts SEGON..... 12 punts TERCER..... 10 punts	En altres categories  PRIMER. ....10 punts SEGON ..... 7 punts TERCER. .... 5 punts
encara que en una cursa els pòdiums siguin acumulatius, NO ho seran per a calcular la puntuació	

-PUNTS PER QM	-PUNTS PER DESNIVELL POSITIU
Curses de 5 QM a 9,9 QM: 1 PUNTS	Curses de 250 a 499 metres: 1 PUNTS
Curses de 10 QM a 14,9 QM: 2 PUNTS	Curses de 500 a 749 metres: 2 PUNTS
Curses de 15 QM a 19,9 QM: 3 PUNTS	Curses de 750 a 999 metres: 3 PUNTS
Curses de 20 QM a 24,9 QM: 4 PUNTS	Curses de 1000 a 1249 metres: 4 PUNTS
Curses de 25 QM a 29,9 QM: 5 PUNTS	Curses de 1250 a 1499 metres: 5 PUNTS
Curses de 30 QM a 34,9 QM: 6 PUNTS	Curses de 1500 a 1749 metres: 6 PUNTS
Curses de 35 QM a 42,4 QM: 7 PUNTS	Curses de 1750 a 2249 metres: 7 PUNTS
Curses de 42,5 QM a 49,9 QM: 8 PUNTS	Curses de 2250 a 2749 metres: 8 PUNTS
Curses de 50 QM a 57,4 QM: 9 PUNTS	Curses de 2750 a 3249 metres: 9 PUNTS
Curses de 57,5 QM a 64,9 QM: 10 PUNTS	Curses de 3250 a 3749 metres: 10 PUNTS
Curses de 65 QM a 72,4 QM: 11 PUNTS	Curses de 3750 a 4249 metres: 11 PUNTS
Curses de 72,5 QM o més: 12 PUNTS	Curses de 4250 metres o més: 12 PUNTS

- Es sumaran els següents punts en funció de les curses extra realitzades a partir de la 9<sup>a</sup>:

PUNTS PER CURSA EXTRA	
<u>Curses</u>	<u>Punts</u>
10	1
11	2
12	4
13	6
14	9
15	12
16	16
17	20
18	25
19	30
20	36